

למה חשוב לשמור על איכות אוויר הפנים

זיהום אוויר תוך-מבני מורכב מחומרים מזיקים - כימיקלים, אלרגנים ומזהמים אחרים הנפלטים ממקורות חיצוניים או תוך-מבניים לחללים שבהם אנו חיים. חשיפה לזיהום זה יכולה להוות סיכון בריאותי, מכיוון שרוב בני האדם מבליים 90% מזמנם בתוך חללים סגורים, כגון משרדים, בתי ספר ובתים. הפחתת החשיפה לזיהום זה מגינה על בריאותנו.

מקורות חיצוניים לזיהום אוויר תוך-מבני:



- פליטות מתעשייה
- פליטות מתחבורה
- אבק דרכים
- צמחייה (אלרגנים)
- פליטות ממכשירי חימום ובעירה (קמין)

מקורות פנימיים לזיהום אוויר תוך-מבני:

הקדן לבריאות וסביבה
صندوق الصحة والبيئة
Environment and Health Fund



קרקע (גז רדון)

השפעות ארוכות טווח



מחלות לב



מחלות נשימתיות



אסתמה

השפעה על הבריאות: השפעות קצרות טווח



סחרחורת



כאב ראש



עייפות וקשיים בריכוז



תסמינים נשימתיים



גירוי בעיניים, באף או בגרון

דרכים שבהן אנו יכולים להפחית זיהום אוויר תוך-מבני:

- ✓ טיפול ברטיבות בחללים סגורים
- ✓ אוורור החלל, בפרט בזמן ניקיון החלל
- ✓ הגבלת העישון בחללים סגורים
- ✓ ניקוי קבוע של משטחים שעליהם מצטבר אבק - במטלית לחה
- ✓ תחזוקה שוטפת של מערכות אוורור, ובכלל זה מזגנים
- ✓ שימוש בקולט אדים - המותקן כהלכה - בעת בישול
- ✓ הימנעות מהדלקת נרות וקטורת